

«Согласовано»

Старший воспитатель

ДОУ №62 «Весняночка»

Давыдова

Г.В.Давыдова

«Утверждаю»

заведующий ДОУ №62 «Весняночка»

Г.Н.Файзрахманова

29.05.2025



Перспективное планирование работы на летний оздоровительный период 2025 года
инструктора по физической культуре Уразовой Г.Р. ДОУ № 62 «Весняночка»

- способствовать развитию физических качеств, двигательных (функции равновесия, координации движений) и индивидуальных способностей детей
- создавать условия для снятия утомления и повышения эмоционального тонуса детей, укреплять здоровье детей через закаливающие процедуры
- формировать интерес и любовь к спорту, физическим упражнениям, подвижным играм и здоровому образу жизни.

вид работы	июнь	июль	август
Работа с детьми.	Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u> 1.«Мы - россияне!»- спортивно-игровая программа – 11 июня 2. «Юные олимпийцы» 23 июня <i>Физкультурное тематическое занятие «Морское путешествие» - 9 июня</i>	Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u> 1. «Спортивная полянка» - развлечение – 4 июля 2. «Охотники за приключениями» -развлечение – 18 июля <i>Тематическое физкультурное занятие «Ежик топал по дорожке» 31 июля</i>	Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u> 1. « Спортландия – страна здоровья» (соревнования между старшими группами) – 1 августа 2.. «Веселые старты» - игровая программа – 22 августа <i>Физкультурное тематическое занятие «Путешествие в страну «Неболейкино» - 11 августа</i>
Индив. работа	В течение месяца по плану	В течение месяца по плану	В течение месяца по плану
Работа с педагогами	Инд. беседы Консультация: «Как использовать лето для использования укрепления здоровья детей» Изготовление пособий для двигательной деятельности на прогулке.	Инд. беседы Консультация «Игры с детьми в летний оздоровительный период» Беседы- консультации с молодыми специалистами: «Использование народных игр на прогулке»	Инд. беседы Консультация « Осанка- показатель состояния здоровья»
Работа с родителями.	Индивидуальные консультации. Консультация: «Наши лучшие друзья - солнце, воздух и вода». Консультация: «Босиком от простуды и других заболеваний»	Индивидуальные консультации. Стендовая консультация: «Купание - прекрасное закаливающее средство»	Индивидуальные консультации. Консультация: «Как предупредить развитие плоскостопия у ребенка?».